

Hessische Motorsport Jugend im HFM

KURZAUSSCHREIBUNG

Die Hessische Motorsportjugend im Hessischen Fachverband für Motorsport e.V. im Landessportbund, führt vom 01.12.-03.12.2017 den 17. Konditionslehrgang für jugendliche Motorsportler von 10 bis 18 Jahre in der Sportschule des Landessportbundes in Frankfurt/M. durch.

Lehrgangsort:	Sportschule-Landessportbund Hessen e.V. Otto-Fleckschneise 60528 Frankfurt(M), Tel.: 0 69-6789-292
Bezeichnung des Lehrgangs:	Konditionstraining
Anreise:	Bis 18.00 Uhr, bitte pünktlich sein !
Verpflegung:	Vollpension
Kleidung:	2 Trainingsanzüge, 2 Paar Lafschuhe(für Halle und draußen) entsprechende Sportkleidung, genügend Unterwäsche zum Wechseln. Duschzeug, Badehose/Badeanzug nicht vergessen.
Gesamtleitung:	Sven Gröschler hmj im HFM e.V., Sonnenweg 1, 36289 Friedewald Tel.: 016097803256 svengroeschler@gmx.de
Instruktoren:	Roland Kleinwächter KlesuMotion
Teilnehmergebühr:	80,- €für Teilnehmer, deren Club/ Verein Mitglied im Lsbh ist und vom Hessischen Fachverband für Motorsport e.V. betreut wird. 140.- €für Teilnehmer deren Club/Verein nicht Mitglied im Lsbh ist und für Teilnehmer aus anderen Verbänden oder Bundesländern.
Teilnehmerzahl:	Es werden nur 40 Teilnehmer angenommen !
Anmeldeschluss:	Ist der 24.11.2017
Bankverbindung:	Teilnehmergebühr muss bis zum 30.11.2017 auf das Konto der „hessischen motorsport jugend im HFM e.V. überwiesen sein ! Kasseler Sparkasse IBAN : DE65520503530209000597 BIC : HELADEF1KAS Kennwort : hmj Ffm 2017
Versicherung:	Alle Teilnehmer sind für die Dauer des Lehrgangs versichert. Mutwillige Sachschäden im gesamten Bereich der Sportschule werden vom Veranstalter hmj im HFM e.V. und der Landessportschule nicht getragen !
Lehrgangsende:	Sonntag, den 03.12.17 um 14.30 Uhr Anschließend Abschlussbesprechung mit Eltern, danach Heimreise.

Hessische *Motorsport Jugend* im HFM

Zeitplan

Freitag, 01.12.2017	18.00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer im Seminarraum
	18.30 Uhr	Abendessen
	19.30 - 22.00 Uhr	Halle
Samstag, 02.12.2017	08.00 Uhr	Frühstück
	09.30 - 12.00 Uhr	Halle
	12.00 - 13.30 Uhr	Mittagspause
	13.30 - 14.00 Uhr	Seminarraum (Theorie)
	14.00 - 17.00 Uhr	Halle / (evtl. draußen)
	18.00 - 19.30 Uhr	Abendessen
Sonntag, 03.12.2017	19.30 - 21.00 Uhr	Schwimmbad
	08.00 Uhr	Frühstück
	09.00 - 09.30 Uhr	Zimmer räumen
	09.30 - 12.00 Uhr	Halle
	12.00 - 13.00	Mittagspause
	13.00 - 14.30 Uhr	Halle
	15.00 Uhr	Abschlussbesprechung, Ausgabe Teilnehmerzertifikat